

ਤੁਹਾਡੀ Restore ਯੋਜਨਾ

ਕੀ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਰੈਫ਼ਰਲ ਪਲੈਨਰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦਾ ਔਖਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਾਈਡ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅੱਗੇ ਬਿਲਕੁਲ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਆਪਣੇ ਮੁਫ਼ਤ 30-ਮਿੰਟ ਦੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ

- ☐ ਤੁਹਾਡਾ ਅਦਾਲਤੀ ਹੁਕਮ, ਪ੍ਰੋਬੇਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਜਾਂ ਰੈਫ਼ਰਲ ਪੱਤਰ
- ☐ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਬੇਸ਼ਨ ਅਫ਼ਸਰ, ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ, ਜੇ ਕੋਈ ਹੈ
- ☐ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਆਖ਼ਰੀ ਤਾਰੀਖ਼, ਜੇ ਕੋਈ ਹੈ
- ☐ ਤੁਹਾਡੇ ਐਕਸਟੈਂਡਡ ਹੈਲਥ ਪਲੈਨ ਦੇ ਵੇਰਵੇ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਰੈਕਟ ਬਿਲਿੰਗ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

- 1 ਮੁਫ਼ਤ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ (30 ਮਿੰਟ)।** ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪੱਕਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਸੈਸ਼ਨ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 6 ਤੋਂ 12, ਅਤੇ ਖ਼ਰਚਾ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ।
- 2 ਪਹਿਲਾ ਸੈਸ਼ਨ।** ਪਹਿਲੇ 10 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਰੈਫ਼ਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਦਾਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਸਾਂਝਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
- 3 ਸੈਸ਼ਨ।** ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ, ਸਰੀ ਵਿੱਚ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਂ ਹਿੰਦੀ ਵਿੱਚ। 8 ਜਾਂ ਵੱਧ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਚਕਾਰ ਤਰੱਕੀ ਦਾ ਸਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- 4 ਪੂਰਾ ਹੋਣ 'ਤੇ।** ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਲਈ ਤਿਆਰ Letter of Participation, Certificate of Completion ਅਤੇ Praxis ਰਿਸੋਰਸ ਕਿਤਾਬਚਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਖ਼ਰਚਾ

ਵਿਕਲਪ	ਕੀਮਤ
ਹਰ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ	\$200 ਪ੍ਰਤੀ ਸੈਸ਼ਨ
6 ਸੈਸ਼ਨ, ਪਹਿਲਾਂ ਭੁਗਤਾਨ	\$1,080 (10% ਛੋਟ)
12 ਸੈਸ਼ਨ, ਪਹਿਲਾਂ ਭੁਗਤਾਨ	\$2,160 (10% ਛੋਟ)

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਐਕਸਟੈਂਡਡ ਹੈਲਥ ਪਲੈਨਾਂ ਲਈ ਡਾਇਰੈਕਟ ਬਿਲਿੰਗ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਅਤੇ ਘੱਟ ਫੀਸ (ਸਲਾਈਡਿੰਗ ਸਕੇਲ) ਬਾਰੇ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਹੀ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।

ਆਪਣੀ ਮੁਫ਼ਤ 30-ਮਿੰਟ ਦੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਾਲ ਬੁੱਕ ਕਰੋ

ਫੋਨ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ 'ਤੇ ਇੱਕ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਗੱਲਬਾਤ, ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹਾਂ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਦਬਾਅ ਨਹੀਂ।

praxiswellness.ca

ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਹੋ? ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ 9-8-8 'ਤੇ ਕਾਲ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਸਰਤਾਜ ਸੰਧੂ, ਰਜਿਸਟਰਡ ਕਲੀਨਿਕਲ ਕਾਊਂਸਲਰ (RCC #24906) · Praxis Wellness · ਸਰੀ, BC ਅਤੇ ਪੂਰੇ BC ਵਿੱਚ ਆਨਲਾਈਨ · hello@praxiswellness.ca