

आपकी Restore योजना

क्या साथ लाना है, और आगे क्या होता है

रेफरल प्लानर इस्तेमाल करने के लिए धन्यवाद। आपसे यहाँ आने के लिए कहा गया है, और यह शुरुआत का मुश्किल तरीका है। यह गाइड बताती है कि आगे ठीक-ठीक क्या होता है, ताकि कोई हैरानी न हो।

अपने मुफ्त 30-मिनट के परामर्श से पहले ये तैयार रखें

- ☐ आपका अदालती आदेश, प्रोबेशन की शर्तें या रेफरल पत्र
- ☐ आपके प्रोबेशन ऑफिसर, सोशल वर्कर या वकील का नाम और संपर्क, अगर कोई है
- ☐ काउंसलिंग पूरी करने की आखिरी तारीख, अगर कोई है
- ☐ आपके एक्सटेंडेड हेल्थ प्लान का विवरण, अगर आप डायरेक्ट बिलिंग इस्तेमाल करना चाहते हैं

आगे क्या होता है

- 1 मुफ्त परामर्श (30 मिनट)**। हम आपकी ज़रूरतें देखते हैं और पक्का करते हैं कि आपको कितने सेशन चाहिए, आमतौर पर 6 से 12, और खर्च कितना होगा।
- 2 पहला सेशन**। पहले 10 मिनट में बताया जाता है कि आपको रेफर करने वाली संस्था के साथ क्या साझा होता है और क्या नहीं। फिर हम काम शुरू करते हैं।
- 3 सेशन**। साप्ताहिक, सरी में आमने-सामने या ऑनलाइन, अंग्रेज़ी, पंजाबी या हिंदी में। 8 या अधिक सेशन वाले प्रोग्राम में बीच में प्रगति का सारांश शामिल है।
- 4 पूरा होने पर**। आपको अदालत के लिए तैयार Letter of Participation, Certificate of Completion और Praxis रिसोर्स बुकलेट मिलती है।

खर्च

विकल्प	कीमत
हर सेशन का भुगतान	\$200 प्रति सेशन
6 सेशन, पहले भुगतान	\$1,080 (10% छूट)
12 सेशन, पहले भुगतान	\$2,160 (10% छूट)

ज़्यादातर एक्सटेंडेड हेल्थ प्लान के लिए डायरेक्ट बिलिंग उपलब्ध है। किस्तों और कम फ़ीस (स्लाइडिंग स्केल) के बारे में निजी तौर पर बात की जा सकती है।

शुरू करने के लिए तैयार होना ही काफ़ी है। आपको यहाँ आना चाहने की ज़रूरत नहीं।

अपना मुफ्त 30-मिनट का परामर्श बुक करें

फ़ोन या वीडियो पर एक सहज बातचीत, यह देखने के लिए कि क्या हम एक-दूसरे के लिए सही हैं। बाद में कुछ भी बुक करने का कोई दबाव नहीं।

praxiswellness.ca

संकट में हैं? किसी भी समय 9-8-8 पर कॉल या टेक्स्ट करें, या आपात स्थिति में 911 पर कॉल करें।

सरताज संधू, रजिस्टर्ड क्लिनिकल काउंसलर (RCC #24906) · Praxis Wellness · सरी, BC और पूरे BC में ऑनलाइन · hello@praxiswellness.ca